

## Prontuario delle regole anti-COVID per le famiglie e gli alunni

1. Le famiglie effettuano il controllo della **temperatura** corporea degli alunni a casa ogni giorno prima di recarsi a scuola così come previsto dal Rapporto Covid19 dell'ISS -Istituto Superiore di Sanità-n.58/2020.
2. I genitori **non devono assolutamente mandare a scuola** i figli che abbiano febbre oltre i 37.5° o altri sintomi (ad es. tosse, cefalea, sintomi gastrointestinali, mal di gola, difficoltà respiratorie, dolori muscolari, congestione nasale, brividi, perdita o diminuzione dell'olfatto o del gusto, diarrea) compatibili con COVID-19 e comunicheranno alla scuola l'assenza per malattia
3. Tutti gli alunni della scuola secondaria devono essere dotati dalla famiglia di **mascherina chirurgica** da indossare nei momenti di ingresso, uscita, spostamenti all'interno della scuola, quando non può essere garantita la distanza interpersonale di 1 metro e in altre occasioni segnalate dal personale scolastico.
4. L'accesso alla **segreteria** è garantito, secondo l'orario previsto, sempre previo **appuntamento**, per casi di necessità, non risolvibili telefonicamente o per posta elettronica all'indirizzo [ufficio.segreteria@secondarieclago.it](mailto:ufficio.segreteria@secondarieclago.it) .I visitatori accederanno ai locali della scuola previa registrazione dei dati nell'apposito registro degli accessi.
5. Non è ammesso l'**ingresso a scuola dei genitori**, a meno che non siano stati contattati dalla scuola o per gravi motivi. In caso di dimenticanza di materiale scolastico o altri effetti personali i genitori sono pregati di non recarsi a scuola.
6. Il **materiale didattico** di ogni classe non può essere condiviso con altre classi e gli alunni non potranno condividere il proprio **materiale scolastico** con i compagni.
7. Gli alunni eviteranno di lasciare a scuola **oggetti personali**, specie se in tessuto, per facilitare le operazioni di pulizia e disinfezione degli ambienti.
8. Al cambio dell'ora è effettuato un **ricambio dell'aria** nell'aula mediante l'apertura totale delle finestre. Il ricambio d'aria sarà effettuato comunque il più frequentemente possibile e ogni qual volta sia ritenuto necessario, in base agli eventi.
9. Al fine di evitare assembramenti durante il periodo della ricreazione, l'**accesso ai bagni** è comunque consentito anche durante l'orario di lezione, con la registrazione dell'uscita
10. Gli alunni devono **lavarsi bene le mani** con sapone ogni volta che vanno al bagno e asciugarsi con le salviette di carta usa e getta. In ogni bagno è affisso un cartello con le istruzioni per il corretto lavaggio delle mani. In ogni aula e negli spazi comuni è disponibile un dispenser con gel disinfettante.
11. Per l'**accesso ai bagni** e agli altri spazi comuni è obbligatorio l'uso della **mascherina**.
12. Sono previsti **due intervalli** di 20 minuti ciascuno. Gli alunni rimarranno nelle proprie aule e potranno consumare la **merenda**, rigorosamente personale e portata da casa. Non è ammesso alcuno scambio di cibi o bevande. Durante gli intervalli, gli alunni potranno recarsi al bagno, scaglionati e rispettando il loro turno di accesso previsto dalla segnaletica. L'orario degli intervalli sarà differenziato, in base all'ubicazione delle classi.
13. L'**intervallo** si svolgerà, ove e quando possibile all'esterno con opportuna turnazione .

14. Le **bottigliette d'acqua** e le **borracce** degli alunni devono essere identificabili con nome e cognome, e in nessun caso scambiate tra alunni.
15. I **banchi** devono rigorosamente essere mantenuti nella posizione in cui vengono trovati nelle aule. Sul pavimento sono presenti due adesivi per ogni banco che corrispondono alla posizione delle due gambe anteriori.
16. I docenti e i genitori devono provvedere ad una costante **azione educativa** sui minori affinché evitino assembramenti, rispettino le distanze di sicurezza, lavino le mani e/o facciano uso del gel, starnutiscano o tossiscano in fazzoletti di carta usa e getta da riporre immediatamente dopo l'uso in apposite bustine chiuse (dotazione a cura della famiglia), evitino di toccare con le mani bocca, naso e occhi.
17. Gli **ingressi e uscite** saranno scaglionati per ogni classe ad intervalli di 5 minuti e devono avvenire in file ordinate e con le mascherine indossate. In ogni plesso scolastico saranno segnalati i percorsi distanziati di entrata/uscita, utilizzando tutti gli ingressi disponibili, incluse le porte di sicurezza e le scale di emergenza.
18. I genitori devono impegnarsi a **rispettare rigorosamente gli orari** indicati per l'entrata e l'uscita, che possono variare da classe a classe e saranno comunicati nel sito della scuola.
19. Dopo aver **accompagnato o ripreso** i figli, i genitori devono evitare di trattenersi nei pressi degli edifici scolastici (marciapiedi, parcheggi, piazzali, etc.).
20. Le singole scuole dispongono di **termometri a infrarossi**. In qualsiasi momento, il personale potrà farne uso per verificare situazioni dubbie. Potranno essere effettuate misurazioni a campione all'ingresso.
21. Qualora un alunno si **senta male a scuola** rivelando febbre o sintomi compatibili con Covid-19, sarà immediatamente isolato, secondo le indicazioni del Rapporto Covid-19 dell'ISS n.58/2020. La famiglia sarà immediatamente avvisata ed è tenuta al prelievo del minore nel più breve tempo possibile. È indispensabile garantire la **reperibilità** di un familiare o di un delegato, durante l'orario scolastico. Durante l'assenza da scuola la famiglia sarà contattata dal **Referente COVID della scuola**, prof. Federica Migni che curerà il monitoraggio della situazione e le modalità di rientro dell'alunno a scuola
22. In caso di **assenza per malattia**, la famiglia è tenuta ad **informare la segreteria** dell'istituto, esclusivamente per telefono al numero 0759652482.
23. In ogni caso, secondo le indicazioni del Rapporto Covid19 dell'ISS n.58/2020, per la **riammissione a scuola** è necessaria una **attestazione del pediatra o del medico di base** "che il bambino/studente può rientrare scuola poiché è stato seguito il percorso diagnostico-terapeutico e di prevenzione per COVID-19".
24. I **colloqui dei genitori** con i docenti si svolgeranno a distanza, in videoconferenza, previo appuntamento e prenotazione sul registro elettronico.
25. Si può portare da casa esclusivamente la **merenda**. Non sono consentiti altri cibi e non è possibile festeggiare compleanni o altre ricorrenze.
26. NORME DI UTILIZZO DELLA PALESTRA

- Durante l'attività fisica va di norma mantenuta la distanza di 2 metri salvo durante attività di confronto e gioco laddove consentito (DPCM 7 agosto 2020). L'attività motoria in palestra può essere svolta senza l'utilizzo della mascherina.

- Coloro che non svolgono attività pratica motorio-sportiva hanno l'obbligo di utilizzare la mascherina e di sedersi nelle postazioni opportunamente segnalate nel rispetto delle regole di distanziamento.
- Dove possibile sarebbe auspicabile svolgere attività all'aria aperta, altrimenti in spazi chiusi favorendo la possibilità di ricambio d'aria (es. mantenere le porte aperte).
- L'accesso all'impianto sarà gestito dal docente che accompagnerà la classe nel tragitto (gli alunni sono tenuti ad indossare la mascherina) dall'aula alla palestra e viceversa. Lo stesso docente si occuperà del rientro della classe nella propria aula.
- Negli spogliatoi gli ingressi vanno contingentati in relazione allo spazio, pertanto negli spazi in questione, possono entrare non più di 5 persone alla volta. Queste possono rimanere negli ambienti lo stretto tempo necessario per cambiare gli indumenti adatti a svolgere l'attività fisica.
- Gli indumenti non possono essere lasciati sugli attaccapanni degli spogliatoi (le scarpe separate in buste di plastica), ma riposti in zaini e sacche personali e posizionati sotto alle panche.
- Scarpe da utilizzare solo per l'attività fisica e cambiate al termine della stessa.
- All' inizio e al termine dell'attività, si raccomanda il rispetto delle norme igienico-sanitarie e l'uso di disinfettanti o igienizzanti per le mani. Smaltire eventuali rifiuti in appositi contenitori.
- La presenza di un operatore scolastico garantirà la sanificazione degli spogliatoi prima dell'accesso di altre classi, nonché quella delle attrezzature eventualmente utilizzate durante la lezione.

27. Per altre indicazioni di dettaglio si rimanda alle informazioni specifiche che possono essere fornite attraverso il Coordinatore di classe o il Referente COVID della scuola, all'indirizzo di posta [referente.covid@secondarieclago.it](mailto:referente.covid@secondarieclago.it)